



Centrum Adolescentenpsychiatrie

Psychologisch Onderzoek

Wat is een psychologisch onderzoek?

Vaak is er aan het begin van een behandeling advies nodig over welke behandeling het beste bij je past. Door middel van psychologisch onderzoek wordt inzicht verkregen in je klachten, persoonlijkheidskenmerken, capaciteiten en andere eigenschappen. Psychologisch onderzoek bestaat uit gesprekken, vragenlijsten en psychologische testen. De keuze van de testen hangt af van wat je behandelaar wil weten van jouw persoonlijke omstandigheden en eventueel de eigen vragen die je hebt.

Psychologisch onderzoek wordt soms ook gedaan in de loop van de behandeling als meer inzicht nodig is in de klachten.

Wat kun je van een psychologisch onderzoek verwachten?

Met behulp van psychologische testen kunnen wij bepaalde klachten of eigenschappen in kaart brengen. Er zijn allerlei soorten testen die op hun beurt weer verschillende aspecten meten. Zo zijn er bijvoorbeeld testen die je leermogelijkheden in kaart brengen en testen die meer zicht geven op

je persoonlijkheid. In neuropsychologische testen onderzoeken we je aandacht en geheugen of de manier waarop je informatie verwerkt.

Hoe werkt een psychologisch onderzoek?

Bij een psychologisch onderzoek krijg je allerlei vragen en opdrachten. De uitkomsten van de testen worden vergeleken met gemiddelde uitkomsten van een grotere onderzoeksgroep in de samenleving. Bij de interpretatie van de uitkomsten houden we wel rekening met jouw achtergrond, leeftijd en geslacht.

Je moet je ervan bewust zijn dat een psychologisch onderzoek de nodige inspanning vergt. Het is belangrijk dat je zo goed mogelijk meewerkt, dat verhoogt de betrouwbaarheid. Om die reden is het ook belangrijk dat je uitgerust en fit naar het onderzoek komt en van tevoren geen alcohol/drugs gebruikt.

Wie doet het onderzoek?

De psychologische testen worden afgenomen door ervaren onderzoekers. Dat zijn in de regel psychodiagnostisch medewer-

kers die daar voor opgeleid zijn. Zij werken altijd onder verantwoordelijkheid van een gezondheidszorgpsycholoog of een klinisch psycholoog.

Psychologisch rapport

De onderzoeker maakt een psychologisch rapport met daarin de uitkomst van het onderzoek en de indrukken die de onderzoeker tijdens het onderzoek heeft opgedaan. Het rapport wordt met jou en je behandelaar besproken.

Een psychologisch rapport heeft een beperkte geldigheidsduur. Dat wil zeggen dat de conclusies die we nu trekken, over een jaar of drie anders kunnen zijn.

Hoe lang duurt een psychologisch onderzoek?

Meestal duurt een psychologisch onderzoek twee dagdelen. Het kan ook korter of langer duren. Dat hangt af van de vragen die de onderzoeker samen met je behandelaar van tevoren heeft opgesteld.

Lees verder op de andere zijde

Wat zijn je rechten?

Je hebt recht op inzage in het psychologisch rapport. Als je wilt kun je een kopie van het rapport meekrijgen. Als je het ergens niet mee eens bent, wordt daarvan een aantekening gemaakt in het dossier. Mocht je klachten hebben dan kun je die het beste met je behandelaar bespreken. Als jullie er samen niet uitkomen wordt er gekeken naar welke stappen je dan het beste kunt zetten om er samen wel uit te komen.

Andere instanties zullen nooit informatie uit het psychologisch rapport krijgen zonder dat jij daar van tevoren uitdrukkelijk toestemming voor hebt gegeven.

Wanneer je na het lezen van deze folder nog vragen hebt over het psychologisch onderzoek, dan kun je contact opnemen met de onderzoeker die het onderzoek afneemt. De naam van de onderzoeker staat altijd vermeld in de uitnodiging.

Voor verder informatie over het centrum, bezoek ook de site:
www.adolescentenpsychiatrie.nl.