



## Ambulante gezinsbegeleiding

Elke opvoeding kent zijn plussen en minnen. Iedere opvoedsituatie heeft zijn eigen uitdagingen en meestal komen ouders en kind er gezamenlijk wel uit. Soms lukt opvoeden (tijdelijk) niet zonder ondersteuning en is er meer hulp nodig uit de directe omgeving of van professionele hulpverleners. Herlaarhof Jeugdhulpverlening biedt deze hulp in de thuissituatie en ook wanneer het thuis wonen (even) niet meer lukt.

### Wat is ambulante gezinsbegeleiding?

Bij ambulante gezinsbegeleiding komt er een hulpverlener over een bepaalde periode regelmatig bij je thuis. De begeleiding richt zich op twee gebieden: het gezin en de jongere zelf.

De hulpverlener heeft gesprekken met jullie, geeft tips tijdens dagelijkse bezigheden en oefent met jullie bepaalde situaties. Zowel de ouders als de jongeren leren nieuwe vaardigheden, voorbeelden zijn: leren luisteren naar elkaar, complimentjes geven of positief met elkaar omgaan.

Jullie krijgen hierdoor meer inzicht in het eigen gedrag en meer zelfvertrouwen. Ook leren jullie hoe je problemen zelf goed op kunt lossen. Als er een (psychiatrisch) probleem speelt, zoals ADHD of autisme, kan het gezin daar meer informatie over krijgen en tips krijgen om daarmee om te gaan, dit heet psycho-educatie.

Omdat ieder gezin en iedere situatie anders is, ziet ook de hulpverlener er bij iedereen anders uit, dat wordt afgestemd op het gezin. Het doel van de begeleiding is dat het gezin zelf weer de dagelijkse bezigheden goed aan kan en dat zij nieuwe uitdagingen goed aan te kunnen. Ambulante gezinsbegeleiding kan ook worden ingezet als een 'terug naar huis traject', wanneer kinderen of jongeren opgenomen zijn geweest. Hierdoor wordt de stap naar huis minder groot.

### Hoe werkt het?

Als je je aanmeldt bij Herlaarhof Jeugdhulpverlening wordt er een kennismakingsgesprek gepland. In het kennismakingsgesprek maakt de hulpverlener kennis met jou en je ouders en wordt gekeken aan welke doelen we gaan werken. Voorbeelden van doelen zijn: de ochtend goed laten verlopen of het omgaan met ruzies. De doelen komen in het hulpverleningsplan. Aan de doelen gaan jullie samen met de hulpverlener werken. Na 3 maanden kijken we of de doelen nog gelden of dat we deze moeten bijstellen. Aan het eind van de hulpverlening wordt een evaluatie gemaakt, waarin staat waaraan gewerkt is en wat er is bereikt. Ambulante gezinsbegeleiding duurt meestal tussen de 6 en 24 maanden.

lees verder op de volgende bladzijde

### Belangrijk in de hulpverlening

Herlaarhof Jeugdhulpverlening vindt in de hulpverlening de volgende punten erg belangrijk:

- Opgroeien doe je in een gezin, de hulpverlening is gericht op oplossen en sterker worden
- Hulpverleners doe je samen: met de ouders/verzorgers, kind/jeugdige, familie, school, maar ook met andere instellingen. En we hebben uiteraard een nauwe samenwerking met het psychiatrische ziekenhuis van Herlaarhof.

### Aanmelden

Om je aan te melden heb je een indicatie nodig. Heb je geen indicatie, maar wil je wel deze begeleiding? Neem dan contact op met de gemeente.

Voor vragen over aanmeldingen of om aan te melden kun je telefonisch contact opnemen met de afdeling aanmelding en consultatie van Herlaarhof

0900-20 20 700

(tijdens werkdagen van 9.00u – 17.00u)

*Meer informatie over Herlaarhof vind je op internet: [www.herlaarhof.nl](http://www.herlaarhof.nl)*