



## Herlaarhof Jeugdhulpverlening Verblijf

Elke opvoeding kent zijn plussen en minnen. Iedere opvoedsituatie heeft zijn eigen uitdagingen en meestal komen ouders en kind er gezamenlijk wel uit. Soms lukt opvoeden (tijdelijk) niet zonder ondersteuning en is er meer hulp nodig uit de directe omgeving of van professionele hulpverleners. Herlaarhof Jeugdhulpverlening biedt deze hulp in de thuissituatie en ook wanneer het thuis wonen (even) niet meer lukt.

Verblijf is voor kinderen en jongeren tot 18 jaar die op dat moment niet thuis kunnen wonen. Het kan zijn dat deze kinderen of jongeren gedragsproblemen hebben en/of dat het gezin problemen heeft. Het kan ook zijn dat de kinderen wachten op verblijf bij een andere instelling of bij een pleeggezin.

### Wat houdt het in?

We vinden het belangrijk dat het verblijf zo prettig mogelijk voor je is.

Er zijn groepen met maximaal 8 tot 9 kinderen. Wanneer je bij ons komt, kijken we samen met jou welke groep het beste bij je past. Er zijn locaties in Waalwijk en in Den Bosch.

We zorgen voor een veilige omgeving, waarin je je verder kunt ontwikkelen. Je leert door middel van activiteiten met en van andere kinderen je eigen gedrag te begrijpen en leert vaardigheden, zoals samenwerken, een praatje maken, een compliment geven of je eigen mening geven. Je krijgt meer zelfvertrouwen en snapt wat er aan de hand is.

### Een dag bij Herlaarhof Jeugdhulpverlening

Hieronder staat beschreven hoe een dag bij Herlaarhof Jeugdhulpverlening eruit kan zien. Elke dag is anders en de activiteiten hangen soms ook af van je doelen. 's Ochtends sta je op en ontbijt je, vervolgens ga je naar school. Na school zijn er activiteiten, zoals sporten, spelletjes of computeren. Er worden gezamenlijk huis-

houdelijke taken gedaan en er is tijd voor een groeps gesprek en voor het maken van huiswerk of een bijbaan. Daarna ga je het avondeten voorbereiden, samen eten en afruimen. 's Avonds kan het zijn dat je een activiteit doet in de groep, alleen of met je groepsleider bijvoorbeeld een gezelschap spel, tafeltennissen, tv kijken of lezen. Dan ga je slapen.

### Hoe gaan wij te werk?

Wanneer je bij Herlaarhof Jeugdhulpverlening wordt aangemeld, krijg je eerst een kennismakingsgesprek. Jij en je ouders/verzorgers maken dan kennis met de groepsleiders. Je krijgt een mentor. Die mentor is jouw begeleider op de groep en de contactpersoon voor je ouders/verzorgers. De mentor werkt samen met jou en andere begeleiders aan de opgestelde doelen. De eerste paar maanden van het verblijf staat in het teken van observatie.

lees verder op de volgende bladzijde

We kijken hoe je je gedraagt en of dat overeen komt met je vraag. Na de observatie wordt een hulpverleningsplan gemaakt, daarin staan de doelen waar je aan gaat werken, dit wordt ook met je ouders/verzorgers besproken. Een voorbeeld van een doel is: 'ik wil beter leren begrijpen waarom ik zo reageer.'

Na drie maanden kijken we hoe het gaat en worden de doelen eventueel bijgesteld. Voor iedereen kan de begeleiding er anders uit zien, dat wordt afgestemd op jouw situatie. Je ouders/verzorgers worden betrokken bij de begeleiding.

#### En na het verblijf?

Het verblijf duurt zo kort als het kan, of zo lang als het nodig is. Sommige kinderen gaan weer terug naar huis, en krijgen bijvoorbeeld nog ambulante gezinsbe-

leiding, anderen gaan naar een pleeggezin of een andere instelling. Soms gaan jongeren gaan naar begeleid kamer wonen.

#### Belangrijk in de hulpverlening

Herlaarhof Jeugdhulpverlening vindt in de hulpverlening de volgende punten erg belangrijk:

- Opgroeien doe je in een gezin, de hulpverlening is gericht op oplossen en sterker worden.
- Hulpverleners doe je samen: met de ouders/verzorgers, kind/jeugdige, familie, school, maar ook met andere instellingen. En we hebben uiteraard een nauwe samenwerking met het psychiatrische ziekenhuis van Herlaarhof.
- We gaan altijd uit van wat er juist wel goed gaat.

#### Aanmelden

Om je aan te melden heb je een indicatie nodig. Heb je geen indicatie, maar is het wel nodig dat je tijdelijk bij ons verblijft? Neem dan contact op met de gemeente.

Voor vragen over aanmeldingen of om aan te melden kun je telefonisch contact opnemen met de afdeling aanmelding en consultatie van Herlaarhof

0900-20 20 700

(tijdens werkdagen van 9.00u – 17.00u)

Meer informatie over Herlaarhof vind je op internet: [www.herlaarhof.nl](http://www.herlaarhof.nl)

